

SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA WINDSURFINGU

SPRÁVA o výsledku športového výjazdu

Predkladá: Karol Beránek – tréner ID 47

Názov: Reprezentačné sústredenie BIC, BTP, RAC

Krajina, miesto: Slovensko, Surfclub Domaša

Termín: 02.-08.7.2018

Prílohy: Prezenčná listina

Sústredenia sa zúčastnili piati pretekári tried BIC Techno 293, BIC Techno+ a Raceboard. Cieľom sústredenia bolo okrem kondičnej prípravy aj zlepšenie techniky manévrov a pumpovania. Bohužiaľ, veterné podmienky na začiatku týždňa boli dosť biedne, preto sme ranné rozcvičky – beh, strečing a posilňovanie dopĺňali výletmi na padleboardoch. Skromné prídely vetra sme využili na nácvik pumpovania buď na mini okruhu s častým točením bójí, alebo na dlhšej trase na výdrž. Zlepšenie vetra od polovice týždňa nám už poskytlo aj možnosti na tréning techniky manévrov, ktoré sme drilovali na krátkych rozjazdách s pridaním 360° otáčok. Dlhoočakávaná studená fronta priniesla aj solídny severný vietor, ktorý umožnil pretekárom rozjazdiť sa a vyladiť si nastavenie materiálu na sobotňajšie FUN preteky Hodzínofka II. Dobrý vietor vydržal aj v nedeľu, kedy sme trénovali na M kurze najmä halzy a točenie bójí.

ZHODNOTENIE: Hoci nám spočiatku počasie veľmi neprialo, postupne sa nám darilo naplňať vytýčené ciele, cibriť pretekárske zručnosti a utužiť kolektív. Najväčšiu snahu pracovať na sebe v slabom aj silnom vetre ukazuje Robo Kubín, dievčatá Karolína a Lenka nemajú veľké nadšenie pre pumpovanie. Lenka po trocha rýchlom prestupe do triedy Raceboard potrebuje ešte čas na vyladenie techniky a spoznanie nového materiálu. Všetkým by však pomohol nejaký nový impulz napríklad v podobe zvýšenia domácej konkurencie a rozšírenia štartovného poľa o nových pretekárov.

V Košiciach 20.7.2018

Karol Beránek